

**BSCHS501 - (Core) Home Science : Fundamentals of Food Science and Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Two Hours

**GUG/S/25/15915**

Max. Marks : 40

- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Define - Food, Nutrients, Nutrition, Balanced Diet, Nutritional Status. **5**  
b) Describe in detail functions of food. **5**

**OR**

- c) Discuss in detail about the sources and classification of carbohydrates. **5**  
d) Write Function Sources and deficiency of Fat. **5**  
2. a) Define vitamins ,Discuss function and sources of riboflavin (B2). **5**  
b) Describe in detail sources and functions of vitamin D. **5**

**OR**

- c) Explain function ,sources and deficiency of cyanocobalamine. **5**  
d) Describe in detail folic acid. **5**  
3. a) Discuss functions and sources of potassium. **5**  
b) Write effect of dehydration and its prevention. **5**

**OR**

- c) Explain water balance in human body. **5**  
d) Write zinc deficiency. **5**  
4. Write in short **any five**.  
a) Optimum Nutrition. **2**  
b) Sources of Protein. **2**  
c) Sources of water. **2**  
d) Deficiency of thiamin. **2**  
e) Deficiency of Vitamin A. **2**  
f) Sources of potassium. **2**

\*\*\*\*\*

**BSCHS501 - (Core) Home Science : Fundamentals of Food Science and Nutrition**

Time : Two Hours

Max. Marks : 40

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

- |    |    |   |   |
|----|----|---|---|
| 1. | अ) | परिभाषित करा. अन्न, पोषक, पोषण, संतुलित आहार, पोषण स्थिती                         | 5 |
|    | ब) | अन्नाच्या कार्याचे तपशीलवार वर्णन करा.  | 5 |
|    |    | <b>किंवा</b>  |   |
|    | क) | कबोदकांचे स्रोत आणि वर्गीकरण याबद्दल तपशीलवार चर्चा करा.                          | 5 |
|    | ड) | चरबीची कार्ये स्रोत आणि कमतरता लिहा.  | 5 |
| 2. | अ) | जीवनसत्त्वे परिभाषित करा. रिबोफ्लेविन (B2) च्या कार्याची आणि स्रोतांची चर्चा करा. | 5 |
|    | ब) | जीवनसत्त्वे ड चे स्रोत आणि कार्ये तपशीलवार वर्णन करा.                             | 5 |
|    |    | <b>किंवा</b>  |   |
|    | क) | सायनोकोबालामाइनचे कार्य, स्रोत आणि कमतरता स्पष्ट करा.                             | 5 |
|    | ड) | फॉलिक एसिडचे तपशीलवार वर्णन करा.  | 5 |
| 3. | अ) | पोटॅशियमची कार्ये आणि स्रोत यांची चर्चा करा.                                      | 5 |
|    | ब) | निर्जलीकरणाचा परिणाम आणि त्यांचे प्रतिबंध लिहा.                                   | 5 |
|    |    | <b>किंवा</b>  |   |
|    | क) | मानवी शरीरातील पाण्याचे संतुलन स्पष्ट करा.  | 5 |
|    | ड) | झिंकची कमतरता लिहा.   | 5 |
| 4. |    | <b>कोणतेही पाच थोडक्यात लिहा.</b>   |   |
|    | अ) | इष्टतम पोषण   | 2 |
|    | ब) | प्रथिनांचे स्रोत  | 2 |
|    | क) | पाण्याचे स्रोत  | 2 |
|    | ड) | थायामिनची कमतरता  | 2 |
|    | ई) | व्हिटॅमिन ए ची कमतरता   | 2 |
|    | फ) | पोटॅशियमचे स्रोत  | 2 |

\*\*\*\*\*

**BSCHS501 - (Core) Home Science : Fundamentals of Food Science and Nutrition**

Time : Two Hours

Max. Marks : 40

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) परिभाषित करें- भोजन, पोषक तत्व, पोषण संतुलित आहार, पोषण की स्थिति। 5  
 ब) भोजन के कार्यों का विस्तार से वर्णन करें। 5  

**अथवा**

 क) कार्बोहाइड्रेट के स्रोतों और वर्गीकरण के बारे में विस्तार से चर्चा कीजिए। 5  
 ड) वसा के स्रोत एवं कार्यों की कमी लिखिए। 5
2. अ) विटामिन को परिभाषित कीजिए। राइबोफ्लेविन (बी 2) के कार्य और स्रोतों पर चर्चा कीजिए। 5  
 ब) विटामिन डी के स्रोतों और कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 5  

**अथवा**

 क) साइनोकोबालामिन के कार्य, स्रोत और कमी की व्याख्या करें। 5  
 ड) फोलिक अम्ल का विस्तार से वर्णन कीजिए। 5
3. अ) पोटेशियम के कार्यों और स्रोतों पर चर्चा करें। 5  
 ब) निर्जलीकरण के प्रभाव और उसकी रोकथाम लिखिए। 5  

**अथवा**

 क) मानव शरीर में जल संतुलन की व्याख्या कीजिए। 5  
 ड) जिंक की कमी लिखें। 5
4. **किन्ही पाच को संक्षेप में लिखिए।**  
 अ) इष्टतम पोषण 2  
 ब) प्रोटीन के स्रोत 2  
 क) पानी के स्रोत 2  
 ड) थायामिन की कमी 2  
 ई) विटामिन ए की कमी 2  
 फ) पोटेशियम के स्रोत। 2

\*\*\*\*\*

